



生涯学習公開講座を紹介します

当協会の会員であるさいたま商工会議所とともにナト・カリ食の開発に取り組んでいる人間総合科学大学(さいたま市岩槻区)で、7月14日に「ナト・カリ塩を活用した美味しい減塩食、いつもの美味しさで高血圧予防」をテーマに、生涯学習公開講座が開催されました。地元である蓮田市を中心に170名の方に参加いただきました。

講演では、「いつもの食事で高血圧予防 ナト・カリ食って何?」(健康栄養学科 奥田奈賀子教授)で、減塩とカリウム摂取増加の両方に取り組むことによる高血圧予防効果が説明されました。

また、さいたま商工会議所より、ご協力いただいた各飲食店の取り組みを紹介するとともに、大学と共同でナト・カリ塩を使用したパンを開発しているポンドール様(さいたま市浦和区)のご協力で、「普通塩 vs. ナト・カリ塩」使用のパンを「実食! どちらがナト・カリ食? 食べ比べ試食会」で体験いただきました。多くの方は「違いがわからない」という感想でした。

「どちらがナト・カリパンだと思いますか」というアンケート結果は、学生さんが今後集計くださる予定です。この他、さいたま市内の飲食店でのナト・カリメニューの開発に取り組んだ学生さんの発表も好評でした。



人間総合科学大学 学生による発表の様子



さいたま商工会議所の試食会の様子

猛暑の一日ではありましたが、参加者からは「ナト・カリ食を活用したい」「インスタントラーメンに使われるとよい」という積極的な声が聞かれました。

地元の皆さん、ナト・カリ食に取り組んでいるさいたま商工会議所、加盟飲食店の方とともに、ナト・カリ食の確かな可能性を感じた1日でした。

* 事務局より

今回のニュースレター作成にあたり、ご協力いただきました人間総合科学大学・奥田先生に改めましてこの場を借りてお礼申し上げます。

一般社団法人
適塩・血圧対策推進協会 事務局
東京都中央区新川1-3-9
宮崎新川ビル4F
TEL: 050-3823-0101
E-mail: jimukyoku@lowsalt.or.jp
URL: <http://www.lowsalt.or.jp/>