



第2回ナト・カリ食ワークショップを開催しました！

6/16(日)にさいたま市で第2回ナト・カリ食ワークショップを開催しました。今回のワークショップは、Jミルク様の補助を受け、企業給食にナト・カリ食と牛乳を導入し、生活習慣病予防効果を実証する研究を目指すことを目的に開催しました。

様々な立場からナト・カリ食にご興味を持っていただいている方が31名参加され、それぞれの立場からの講演や、研究をどのように実現していけばよいか、6班に分かれてグループ討議を行いました。

今回、参加された皆様にお伺いしたアンケートの中で、開発してもらいたい商品としては、

- ・複合調味料(業務用)
- ・ラーメンスープ
- ・ドレッシング
- ・カレールー

といった声がありました。

今後期待することとしては、

- ・ナト・カリ食が健康に役立つというエビデンス作り
- ・多くの人に知ってもらえるような宣伝やイベントが必要

とのコメントをいただきました。



グループ討議の様子

また、昼食会では、当協会会員であるさいたま商工会議所様を通じて、さいたま市の「寿々屋」様にご協力いただき、ナト・カリ調味料を使用した食事を皆様に召し上がっていただきました。

「薄味すぎることもなく美味しい」「減塩食ではないみたい」「塩分量を知りたい」などのコメントをいただきました。

ご参加いただいた皆様より様々な貴重なご意見をいただきありがとうございました。協会として大いに参考にさせていただき、引き続きナト・カリ食の普及・啓蒙に取り組んで参りたいと思います。

* 事務局より

6/16は休日にもかかわらず、大勢の方にご参加いただき、改めてこの場を借りてお礼申し上げます。今後ともよろしくお願いたします。

一般社団法人
適塩・血圧対策推進協会 事務局
東京都中央区新川1-3-9
宮崎新川ビル4F
TEL: 050-3823-0101
E-mail: jimukyoku@lowsalt.or.jp
URL: <http://www.lowsalt.or.jp/>