



### ✿ 保養所でのナト・カリ調味料活用事例を紹介します

会員である東京貨物運送健康保険組合の保養所で高齢者向け「ツアーで健康を学ぶヘルスアップセミナー」が6月2日、3日に開催されました。セミナー中はすべての食事がナト・カリ調味料(ヘルシオライト、乳清MINERAL糀MISO、いわて健民)で作られています。売店でも販売され、受講生にはお土産として詰め合わせが提供されました。セミナーは今後年数回開催される予定です。

今回は保養所のマネージャー芦川様と健康保険組合の担当者の方にインタビューしてきました！

熱海には10年前は保養所が525施設ありましたが、現在では23施設しかありません。民間施設の増加や高齢者の医療費増で、健保財政は悪化。保養所は次第に減っていきました。どこの保養所でも生き残りをかけて試行錯誤を続けています。

今回このセミナーを保養所で実施することで2つ良いことがありました。ひとつは皆さんがより健康になる食事や調味料を提供できているということです。美味しく、さらに健康に気を使っている食事は健康保険組合の施設としてはとても重要なことです。

もうひとつはセミナーをきっかけに保養所を知ってくれることです。過去2回の参加者は1度も保養所に来たことがない人でした。現在ではリピーターとして夫婦で泊まりに来てくれています！

保養所の有効活用はどこの健康保険組合でも課題になっているため、熱海保養所協会の会議でこれらの取り組みについて報告しました。参加された保養所の方々からは先進的な取り組みとして興味を持っていただきました。

今後はセミナーに見学に来ていただいたり、食事の味見をしてもらったりして、少しでもこの取り組みを広げていければと思っています。



保養所のいたるところにポスターが掲示され、売店ではナト・カリ調味料が販売されていました。

### \* 事務局より

おかげさまで協会は6月をもって満2年を迎えます。これもひとえに皆様のご支援の賜物と深く感謝申し上げます。新年度におきましても、引き続き皆様の変わらぬご高配を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

一般社団法人  
適塩・血圧対策推進協会 事務局  
東京都中央区新川1-3-9  
宮崎新川ビル4F  
TEL: 050-3823-0101  
E-mail: jimukyoku@lowsalt.or.jp  
URL: <http://www.lowsalt.or.jp/>