



介入研究の成果が学会で公表されました！

協会の学術顧問である人間総合科学大学 奥田奈賀子教授が、「ナト・カリ調味料の継続的な利用で高血圧予防に効果」があることを第53回日本循環器病予防学会で報告しました。

岩手県矢巾町民の協力を得て実施したこの実証研究では、ナト・カリの塩、醤油、めんつゆ、味噌を調理に使うと、尿中のナトリウム／カリウム比が低下することを明らかにしました。これは、一般調味料の代わりにナト・カリ調味料を継続的に使用すると高血圧予防に効果的である可能性を示唆しています。

研究成果の詳細はこちらから→<http://www.lowsalt.or.jp/office-01.html>



協会ではさらに、「ナト・カリ食が減塩や高血圧に効果的である」ことを実証したいと考えております。そのためには、ナト・カリ食を日常食とできる環境が必要です。日本人は塩分の多くを加工食品から摂取しているため、惣菜やレトルト食品、インスタント食品、パン類、菓子類など網羅的なナト・カリ加工食品の開発が必要です。

協会は全国の食品関連企業の協力を得て、普段の食卓にナト・カリ加工食品を提供できる環境作りを目指しています。



新着情報

株式会社浅沼醤油店
「減塩新書いわて健民」が多数メディアに掲載！

お醤油が書店に！？6/23よりさわや書店で株式会社浅沼醤油店様の商品「減塩新書いわて健民」が好評販売中です。

書籍風のラベルデザインで、健康に関する本などと並べて売られています。



毎日新聞の記事↓

<https://mainichi.jp/articles/20170623/k00/00m/040/076000c>

事務局より

8/5のワークショップの締切は7/14です。ご興味のある方はお早めに！

一般社団法人
適塩・血圧対策推進協会 事務局
東京都中央区新川1-3-9 宮崎新川ビル4F
TEL: 050-3823-0101
E-mail: jimukyoku@lowsalt.or.jp
URL: <http://www.lowsalt.or.jp/>