



ナト・カリ食+牛乳による給食介入の研究が動き出しました！

2019年度はJミルクの補助金を受け、生活習慣病予防研究センターと共同でナト・カリ食+牛乳の給食介入研究を企画・実施しています。昨年度は給食介入の場を提供していただく企業の募集と、介入に必要な食品の開発を中心として取り組みました。その結果、本年4月に関西に本社のあるペンキ、自動車用品などの製造会社と共同研究の覚え書きを交わすことができました。現在、大阪の事業所での実施を調整中です。

本年度は給食介入の前段階の取り組みを事業所と共同で展開する予定です。

第1弾

調味料の体験テスト



★従業員を対象としたナト・カリ調味料の体験テストです。現在までに開発した基本調味料を中心として味見をしてもらい、味を変えない減塩が可能であることを実感していただくことを目指します。

第2弾

インスタントラーメンの試食試験



★インスタントラーメンの試食試験を予定しています。ナト・カリ食の特長を生かしたスープとすることで、普通食品と遜色のない塩味と、減塩効果の両立が可能であることを体験していただくものです。



ナト・カリ食+牛乳



普通食

- ・味が変わらず
- ・減塩効果がある
- ・血圧が下がる

実証を目指します！

研究の実施時期は、新型コロナの影響によって次年度へ延期となりましたが、給食介入の協力施設が決定したことで、いよいよ給食介入のための準備を本格的に進める段階になりました。

*事務局より

スタッフがラーメンスープを試食したところ普通食品と変わらない塩味を感じられました。まだまだ改良の余地はありますが、順調に進んでおります。そして、いよいよ介入研究が本格的に動き始めます。今後の進捗についても、適宜ご案内いたしますので楽しみにお待ちください！

一般社団法人
適塩・血圧対策推進協会 事務局
東京都中央区新川1-3-9
宮崎新川ビル4F
TEL : 050-3823-0101
E-mail : jimukyoku@lowsalt.or.jp
URL : <http://www.lowsalt.or.jp/>