



ナト・カリ食ワークショップを開催しました！

8/5(土)にさいたま市でナト・カリ食ワークショップを開催しました。様々な立場からナト・カリ食にご興味を持っていただいている方が63名参加され、それぞれの立場からの講演や、「作る・使う・食べる」環境をどのように実現するかのパネルディスカッション、10班に分かれてのグループ討議を行いました。

ワークショップ全体のアンケートでは、
「企業食堂のメニューに幅広く取り入れたい」
「特別メニューでなく、通常メニューとして取り入れたい」
「減塩講座や保健指導、食育に使いたい」
といったナト・カリ食を取り入れたいという声のほか、今後期待することとして、
「幅広い食品の開発」
「介入研究によるエビデンス作り」のほか、
「カリウムの機能性を一般消費者に浸透させることが必要」
とのコメントをいただきました。

グループ討議の様子



協会では、今後も定期的にイベントを開催し、ナト・カリ食やカリウムの機能性についての周知、普及を図って参りたいと思います。

* 試食会

当日はさいたま市の(株)ボンドール様に調理のご協力をいただき、会員企業様の商品を使用した炊き込みごはん(醤油)、そばつゆ(醤油)、冷ややっこ(醤油)、トマト(塩)、パン(塩)、キュウリ(味噌)の試食会を行いました。

塩味の強さや嗜好性についてのアンケート調査をしたところ、「薄味でない美味しい減塩食」であるという評価をいただき、「普段口にしているものと全く違いがわからない」、「十分市場で戦えるレベル」、「早期に普及してほしい」とのコメントをいただきました。

※()内は置き換えたナト・カリ調味料

今後ナト・カリ食を使用したいと思いませんか？



■ 思う
■ 思わない
■ どちらでもない

* 事務局よりご連絡

9/29(金)17:00~17:30に
学士会館(東京・神保町)にて
定時社員総会を開催いたします。
詳細は別途ご案内いたします。

一般社団法人
適塩・血圧対策推進協会 事務局
東京都中央区新川1-3-9
宮崎新川ビル4F
TEL: 050-3823-0101
E-mail: jimukyoku@lowsalt.or.jp
URL: <http://www.lowsalt.or.jp/>