



## 岩手県二戸市の活動紹介 -ナト・カリ調味料の活用-



以前、ニュースレターでご紹介した二戸市の取り組みをご紹介いたしました。今回はみそとぽんずを保健指導の場で活用いただきましたので、ご紹介です。



### 保健指導で活用！

保健指導のときに、高血圧対策や減塩の啓発としてナト・カリみそとぽんずをご活用頂いています。岩手県ではしょっぱい味を好む方が比較的多いため、しっかり味のナト・カリ調味料は受け入れられやすいのでは、と思います。



### ナト・カリみそについてアンケートをとって頂きました！

二戸市保健委員の皆様と、保健指導にご参加頂いた皆様にアンケートを実施していただきました。

〈アンケート結果〉 ※回答率：79%・以下、回答頂いた件数における割合※

- ・塩味（しょっぱさ）はかわらない：49%
- ・継続して使用したい：54%
- ・他の人へおすすめできる：78%

〈自由記述欄〉

- ・ナト・カリみそも塩分は多く感じる。
- ・健康教室等で、皆さんにすすめることができればいいと思う。
- ・きゅうりにつけて食べたが、すごく味が濃くおいしく感じた。

アンケート対象者全員ではないものの、ほとんどの方にみそを召し上がって頂き、かつ好意的なご意見を多くいただきました。保健指導やその他保健事業の場における活用の幅が見込める結果となり、大変嬉しく思います。

ご協力頂きました皆様、誠にありがとうございました！まだお試しでない方も、この機会に是非、ナト・カリ調味料の活用をご検討ください！



#### \*事務局より\*

二戸市様にご協力を賜り、9月のニュースレターをご案内いたしました。お忙しい中ご対応いただき、ありがとうございました！  
会員の皆様も、活用の場がございましたらぜひ事務局までご一報ください。よろしくお願ひ致します。

一般社団法人  
適塩・血圧対策推進協会 事務局  
東京都中央区日本橋富沢町10番14号  
日本橋BSビル7階  
TEL：050-3823-0101  
E-mail：jimukyoku@lowsalt.or.jp  
URL：http://www.lowsalt.or.jp/