

美味しく食べて、楽々塩減らし！～めざそう8g未満！7g未満！

ナト・カリ食 ワークショップ

簡単すぎて誰もやらなかったミネラルコントロール
～過剰を抑え不足を補うミネラル“K”を考える～

2017.8.5 (土) 13:00～17:00
試食会12:00～13:00

- 会場：埼玉会館 3C会議室
- 定員：60名
- 参加費：2,000円（試食費含む）
- 対象：ナト・カリ食の製造・販売・使用・普及啓発・調査研究に興味のある方

▶ 内容

1. 基調講演

一般社団法人適塩・血圧対策推進協会
代表理事 岡山明

2. パネルディスカッション

3. グループ討議

4. 交流会

日本食は世界の健康食ですが、唯一欠点があります。食塩が多く、カリウムが不足しています。ナト・カリ食はここに着目した食品の考え方で、減塩とカリウム補充と同時に実現できます。

カリウムは血圧低下作用、脳卒中予防効果があり、ナト・カリ食はその健康効果に注目しました。

従来の減塩が「薄味」なのに対して、カリウムの塩味を強める作用で、濃い味付けでも塩分を減らせ、カリウムを補うことも出来ます。優れたナト・カリ食を我が国にどう広めていくか、皆さんと一緒に考えたいと思います。

▶ お申し込み方法

裏面の「参加申込書」にご記入の上、
FAXまたはメールを下記宛に送信ください。
※定員に達した場合は先着順とさせていただきます。
※参加費は当日現金でお支払いください。

▶ お問合せ先

一般社団法人適塩・血圧対策推進協会
〒104-0033 東京都中央区新川1-3-9 宮崎新川ビル4F
TEL: 050-3823-0101 FAX: 03-5543-1377
E-mail: jimukyoku@lowsalt.or.jp
URL: <http://www.lowsalt.or.jp>



〒330-8518 埼玉県さいたま市浦和区高砂3-1-4

共催：一般社団法人適塩・血圧対策推進協会
さいたま商工会議所

FAX送信方向

FAX: 03-5543-1377

ナト・カリ食ワークショップ参加申込書

申し込み日: 平成 年 月 日

会社名			
担当者名			
部署			
役職		職種	
住所	〒 -		
TEL	() -		
FAX	() -		
E-mail	@		
学術・業界等 参加団体(任意)			
興味のある分野	製造 ・ 販売 ・ 使用 ・ 普及啓発 ・ 調査研究 (複数回答可)		
試食会参加 希望の有無	12:00~13:00 ナト・カリ食の試食会を行います 参加する ・ 参加しない		
その他	※ご質問などありましたらご記入ください。		

申込締切: 2017年7月14日 (但し定員に達した場合は先着順とさせていただきます)

一般社団法人適塩・血圧対策推進協会
〒104-0033 東京都中央区新川1-3-9 宮崎新川ビル4F
TEL: 050-3823-0101 FAX: 03-5543-1377
E-mail: jimukyoku@lowsalt.or.jp
URL: <http://www.lowsalt.or.jp>

弊社使用欄

受付日

受付No.